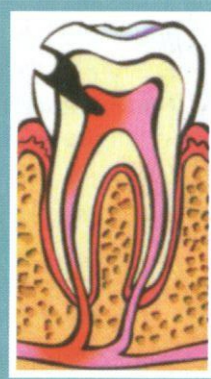
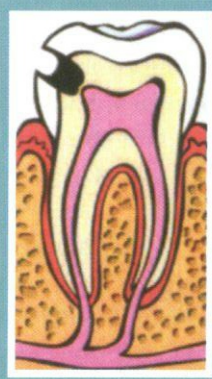
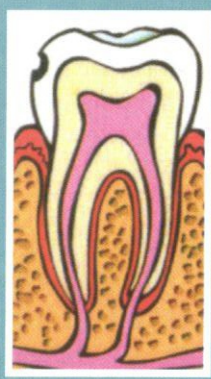
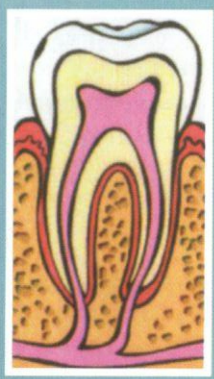




РАХАТ

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
КЛИНИК

ЕСЛИ ПРЕДСТОИТ ЛЕЧИТЬ КАРИЕС



Спешите быть здоровыми!
Здоровье начинается в полости рта.

Кариес — заболевание твердых тканей зуба, вызванное действием микроорганизмов, Кариес приводит к анатомическим, функциональным и эстетическим дефектам зуба.

Если на зубах появились грязно-серые пятна, если зубы реагируют на холодное, горячее, сладкое, кислое, а уж тем более, если в зубах есть кариозные полости, то, скорее всего, у Вас кариес. Надо немедленно обратиться за помощью к стоматологу.

ФОРМЫ КАРИЕСА И СУТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Начальный кариес

Изменение цвета эмали зуба от светлого до коричневого

Медикаментозное лечение кариеса, не требующее механических воздействий, нарушающих целостность эмали. Если пятно на центральных зубах пациент расценивает как косметический дефект, то возможно пломбирование

Поверхностный кариес

Зуб разрушен в пределах эмали или выпала небольшая пломба, или в зубе маленькая «дырочка»

Лечение зуба (механическое воздействие) в пределах дефекта эмали с восстановлением анатомической формы, цвета и жевательной функции зуба

Средний кариес

Зуб разрушен в пределах 1/2 глубины его твердых тканей (эмали и дентина). Это может быть обнаружено при выпадении пломбы или в процессе обработки зуба врачом, когда за маленькой «дырочкой» оказывается кариозная область средней глубины

Лечение зуба (механическое воздействие) в пределах дефекта эмали и дентина, постановка пломбы, т.е. **восстановление** анатомической формы и жевательной функции зуба

Глубокий кариес

Зуб разрушен на глубину более 1/2 его твердых тканей (эмали и дентина), но без поражения «нерва»

Лечение зуба в пределах эмали и дентина (механическое воздействие, чаще всего использование медикаментозных средств, способствующих образованию дентина), постановка пломбы, т.е. восстановление формы, цвета и жевательной функции зуба

Осложненный кариес

Зуб разрушен в пределах эмали и дентина с поражением «нерва» (пульпит) или тканей, окружающих корень зуба (периодонтит). Зуб когда-либо болел (ныл), был пролечен, болит после приема пищи или без видимых причин

- курс медикаментозного лечения до 3-х сеансов и более,
- лечение и пломбировка корневых каналов (одного, двух, трех и более),
- восстановление анатомической формы и жевательной функции зуба

Системное поражение зубов кариесом

В той или иной степени поражено кариесом более 4 зубов

одновременно потребуются лечение тех или иных форм кариеса — поверхностного, среднего, глубокого или осложненного;
- восстановление анатомической формы и жевательной функции зубов; комплекс мероприятий, повышающих уровень устойчивости организма к кариесу

Примечание:

Если при лечении кариеса обнаружится значительное разрушение внутренних тканей зуба, при котором его восстановление невозможно, то потребуется

- либо протезирование с установкой вкладки, а затем коронки
- либо (в исключительных случаях) удаление зуба – простое или сложное

Стоимость лечения зависит от следующих моментов:

- формы кариеса, т.е. степени разрушения зуба,
- выбранного способа лечения (методика препарирования и восстановления зуба, материалы),
- класса клиники, в которой Вы лечитесь.

На консультации в ходе осмотра и беседы Врач выявляет:

- жалобы пациента,
- общие заболевания организма, сопутствующие развитию кариеса (на основе анкеты о здоровье),
- количество зубов, пораженных кариесом,
- глубину и объем (количество поверхностей) поражения кариесом одного или большего количества зубов,
- наличие признаков осложненного кариеса,
- наличие признаков системного поражения зубов кариесом.

Врач в случае необходимости:

- делает при помощи компьютера снимок (снимки),
- направляет пациента на панорамный рентгеновский снимок или прицельные пленочные снимки,
- направляет на аллергологическую пробу,
- направляет на консультацию к врачам общего профиля.

Врач обязательно составляет рекомендуемый план лечения:

- обозначает в нем все нарушения, выявленные в полости рта (по своей специальности - терапевта),
- указывает оптимальные этапы и сроки устранения нарушений,
- определяет оптимальные методы устранения нарушений в полости рта (по своей специальности),
- направляет на консультацию к стоматологу(ам) иных специальностей (в случае необходимости),
- направляет к врачу(ам) общего профиля для согласования параллельных лечебных мероприятий (в случае необходимости).

Врач определяет и согласует с пациентом:

выполняемый план лечения	- что конкретно предстоит лечить в какой последовательности какие конкретно материалы и методы будут использованы
материалы, технологии	- когда будет начато и закончено лечение, сколько будет стоить выполняемый объем и лечения в целом
сроки выполнения работ	- отдельные его этапы (работы). в стоимость лечения входит оплата: анестезии, материалов, а работы врача и ассистента (с учетом сложности лечения),
стоимость лечения	- также гарантийное обслуживание.

Консультацию проводит стоматолог-терапевт, а при необходимости в ней участвует главный врач клиники.

Консилиум (если он требуется) проходит с участием двух или нескольких специалистов — стоматологов разного профиля (в зависимости от проблемы пациента) — терапевта, хирурга, имплантолога, ортопеда, пародонтолога, ортодонта. Возможно участие главного врача клиники.

Беседуя с Вами, врач постарается выявить причину(ы) появления кариеса. Наши врачи хорошо понимают, что наиболее эффективные результаты лечения достигаются в том случае, если устранить или хотя бы снизить влияние причин(ы) развития кариеса. *Наиболее вероятны такие причины:*

- плохая гигиена полости рта,
- избыток углеводов в рационе питания,
- снижение устойчивости организма к кариесу в следствие:
- ✓ хронических и острых заболеваний,
- ✓ эндокринных нарушений (изменения функции щитовидной, поджелудочной железы)

- ✓ нарушением обменных фосфорно-кальциевых процессов в организме
- ✓ стрессовых факторов
- Недостатки ортопедических конструкций (если у пациента имеются зубные протезы, коронки):
- ✓ плохая подгонка конструкции
- ✓ нависающие края коронок и вкладок, плохой материал, фиксирующий конструкцию и, как следствие, ее разгерметизация.

Какие методы лечения кариеса мы применяем

Мы располагаем всем спектром самых современных методик и материалов

- Для определения наличия кариеса, объема и степени поражения твердых тканей зуба используются современные средства диагностики, которые позволяют обнаружить кариес даже в труднодоступных местах.
- Когда определен участок поражения кариесом, проводится лечение с использованием особо «щадящих» технологий. С их помощью удастся снять пораженные ткани зуба, не затрагивая здоровые.
- ✓ **В нашем арсенале есть средства безоперационного раннего лечения кариеса и его профилактики:**
 - профессиональная гигиеническая чистка зубов,
 - обработка зубов кальций, фтор и фосфорсодержащими препаратами.
- ✓ **Фирма позаботилась о пациентах, которые почему-либо не могут лечиться с помощью традиционных стоматологических установок. В таких случаях применяется:**
 - лечение под общим наркозом,
 - нетравмирующая обработка кариозных полостей с помощью лазера, специальных кислот или эмалевых ножей.
- В распоряжении врача имеется необходимый набор современных инструментов, что позволяет тщательно обработать полость зуба.

Бормашина работает с пониженным шумом и вибрацией, нет запаха обрабатываемой ткани зуба, слюна и ткани зуба удаляются с помощью отсоса.

- При лечении глубокого кариеса применяются лечебные препараты, обеспечивающие образование защитного слоя между пульпой зуба и околопульпарным слоем дентина.
- Перед наложением пломбировочного материала полость зуба обрабатывается специальными современными средствами для обеспечения прочнейшего сцепления пломбы с тканями зуба.

Врач предложит подходящие в Вашем случае методики обработки кариозных полостей, расскажет о разных способах их восстановления (пломбы, вкладки, коронки), а также о всевозможных пломбировочных материалах, лечебных и изолирующих подкладках, реставрационных материалах, устойчивых к кариесу, особо прочных и высоко эстетичных.

Доверьтесь опыту врача и вместе с ним выберите оптимальный способ лечения.

Как мы восстанавливаем видимую (коронковую) часть зуба

Применяемые у нас технологии восстановления зуба принципиально отличаются от постановки пломбы в привычном понимании.

Врач не просто пломбирует зуб, но работая как скульптор, воссоздает его целостность, анатомическую форму, естественный цвет и жевательную функцию. Чтобы поставить пломбу, по цвету и прозрачности соответствующую зубам пациента, врач делает выбор из 10-16 оттенков материала.

В результате пролеченный зуб не отличить от здоровых зубов.

Пломбировочный материал подбирается под цвет здоровых зубов и послойно укладывается в обрабатываемую полость зуба. Каждый

слой затвердевает под воздействием светового луча. Если отсутствуют побочные явления, то «выпадение» материала исключено, т.к. он соединяется с тканями зуба на микронном уровне.

В результате восстановления зуб обретает прочность.

• Нами применяются пломбирочные материалы нового поколения — они биологически совместимы с тканями зуба и особо прочные.

В результате материалы не могут как-либо повредить организму пациента.

Какое из трех суждений Вам нравится больше;

«Надо бы регулярно обращаться к стоматологу», - сказал человек, который внимательно относится к своему здоровью.

«Лучше регулярно обращаться к хорошему стоматологу», - сказал предусмотрительный человек, который внимательно относится к своему здоровью.

«Лучше всего обращаться к одному и тому же хорошему стоматологу, которому доверяешь», - сказал мудрый человек, внимательно относящийся к своему здоровью.

Постоянный стоматолог – признак Вашей стоматологической культуры

Что Вам гарантирует врач

При постановке пломбы в каждом конкретном случае врач назовет пациенту тот или иной гарантийный срок и срок службы.

«Гарантийный срок» — это сроки, в течение которых фирма обязуется бесплатно исправить недостатки в своей работе, выявленные Заказчиком после лечения и возникшие не по его (Заказчика) вине.

В течение **гарантийного срока** клиника бесплатно исправляет **устранимые недостатки**, которые являются следствием мелких недоделок, неучтенных **врачом обстоятельств**.

В течение гарантийного срока клиника бесплатно осуществляет переделку работы или замену изделия, если выявлены **неустранимые недостатки**, возникшие по вине Исполнителя. Неустранимый недостаток не позволяет пользоваться работой либо его невозможно устранить без очень значительной переделки работы или без замены изделия. Выпадение пломбы — неустранимый недостаток, в том смысле, что надо поставить новую пломбу.

Однако если неустранимые недостатки возникли по вине Заказчика, то переделка работы или замена изделия осуществляется за его счет, даже если не истек гарантийный срок.

Мы не прячемся за средние сроки, одинаковые для всех и на все зубы. Мы считаем, что самый честный и правильный подход к определению гарантий на пломбы состоит в том, чтобы учесть объективные обстоятельства и разъяснить их пациенту при лечении каждого конкретного зуба.

Называя Вам конкретный гарантийный срок и срок службы, врач обязательно аргументирует свою позицию. При этом он будет учитывать такие обстоятельства:

- состояние Вашего здоровья (по данным анкеты о здоровье, заполняемой перед лечением),
- ситуацию в полости рта,
- объем выполненного Вами рекомендованного плана лечения,
- сложность выполненной работы,
- особенности использованных технологий и материалов,
- наличие вредных условий Вашей профессиональной деятельности.

Гарантии, данные врачом (гарантийные сроки и сроки службы), будут сохранять свою силу при следующих условиях:

- Если Вы будете выполнять план индивидуальных мероприятий, рекомендованный врачом.

- Если Вы будете являться к нам раз в полгода на бесплатный профилактический осмотр полости рта. (Это необходимо, т.к. в течение жизни у человека меняется прикус и происходит перераспределение нагрузки на зубы). Врач должен следить за тем, чтобы не было перегрузки восстановленных зубов, чтобы не возникли нарушения, способные негативно повлиять на достигнутый результат).
- Если у Вас не возникнет заболеваний, способных влиять на результаты работы врача.
- Если выявленные недостатки Вы будете устранять у нас.
- Если Вы будете соблюдать гигиену полости рта.

Без каких-либо условий при лечении кариеса мы гарантируем:

- Тщательное обследование и постановку правильного диагноза.
 - Выбор наилучшего метода лечения и профилактики в Вашем конкретном случае.
 - Соблюдение всех методик и технологий, рекомендуемых производителями.
 - Безопасность лечения.
 - Применение современных технологий лечения кариеса и восстановления видимой части зуба, которые позволяют:
 - прочно фиксировать пломбировочный материал,
 - полностью восстановить функции зуба,
 - придать ему анатомическую (свою) форму, подобрать нужный оттенок цвета.
- Индивидуальный подбор пломбировочных материалов с учетом:
- общего здоровья пациента,
 - особенностей тканей восстанавливаемого зуба,
 - цвета зубов.
- Индивидуальный подбор анестезии
 - Качество используемых материалов. Они:
 - прочны,
 - биологически нейтральны,
 - хорошо адаптируются к тканям зуба,
 - длительно сохраняют свой цвет,

- апробированы в наших климатических условиях,
- имеют международные сертификаты,
- не утратили срока годности.
- Динамический контроль состояния Ваших зубов, т.е. бесплатный профилактический осмотр у Вашего лечащего врача не реже одного раза в полгода.

Приглашаем Вас на бесплатный профилактический прием раз в полгода. Администратор позвонит и напомнит Вам о сроке очередного бесплатного посещения врача (если Вы согласны на звонок)

Возможные дискомфортные состояния после анестезии

Что может быть (бывает), и это нормально, поэтому не надо беспокоиться — пройдет в течение суток:

- болезненность в месте вкола,
- онемение, покалывание в месте вкола, «мурашки», ощущение зуда в зоне анестезии,
- отечность, припухлость,
- слегка затрудненное открывание рта,
- небольшая гематома на слизистой в месте вкола.

Чего не должно быть спустя двое суток и более, после анестезии и что потребует участия врача и поэтому это не надо терпеть:

- аллергическая реакция — сыпь в полости рта или на теле, отек в месте вкола (следствие анестезии);
- большой отек в месте вкола, большая гематома (следствие травмы кровеносных сосудов);
- резкая боль в месте вкола;
- неприятный запах изо рта;
- повышение температуры;
- повышение или понижение чувствительности анестезированной зоны;
- затрудненное открывание рта.

Какие меры предосторожности надо соблюдать в течение 1-2 суток спустя после анестезии:

- особо тщательная гигиена (для предупреждения инфицирования места вкола);
- осторожно курить и принимать пищу, чтобы не поперхнуться, не укусить язык, щеку, не обжечься горячим (ощущения могут быть нарушены).
- Что можно сделать самому при проявлении боли (до посещения врача):
- тщательно соблюдать гигиену полости рта;
- ополаскивать рот дезинфицирующими растворами (фурацилин, хлоргексидин, ромашка, шалфей);
- принять анальгетики (Лучше всего на основе парацетамола. В остальных случаях надо посоветоваться с Вашим стоматологом).

На какие виды деятельности пациента может негативно повлиять анестезия в течение нескольких часов (не более суток):

- активная умственная деятельность — возможны замедленные реакции, рассеянность внимания;
- активная речевая деятельность — возможны затруднения в произнесении слов, ухудшение дикции;
- вождение автомобиля (в случае увеличения дозы анестетика при большом объеме лечения — врач предупредит особо).

Возможные дискомфортные ощущения после постановки постоянной пломбы

Что может быть (бывает), и это нормально, поэтому не надо беспокоиться — пройдет в течение суток:

- эффект «новизны» — ощущение некоторого неудобства в области леченого зуба;
- небольшая болезненность (если ставили матрицу).

Чего не должно быть сразу же после постановки пломбы, и это потребует участие врача, поэтому это не надо терпеть:

- шершавость, царапание пломбы (причина — плохая полировка пломбы),
- ощущение присутствия инородного тела,
- неудобство при приеме пищи, когда анестезия уже не действует (причина — завышение пломбы),

- застревание пищи между зубами в зоне манипуляции (причина — не восстановлен межзубной контакт),
- боли при надкусывании пищи (причина — нависшие края пломбы, разгерметизация),
- боли самопроизвольные или от раздражителей — кислого, соленого, горячего, холодного, сладкого (причина - вовлечение в процесс нерва, осложненный кариес — потребуются лечение каналов зуба),
- отек щеки (причины — либо большая гематома, либо неправильно проведено лечение),
- новая пломба не должна мешать пользованию имеющейся ортопедической конструкции.

Какие меры предосторожности надо соблюдать после постановки пломбы:

- не принимать пищу в течение двух часов,
- щадящая нагрузка на пломбированный зуб, не употреблять очень холодное и горячее в течение недели,
- после постановки пломб(ы) на передние зубы — в течение суток не употреблять продукты, содержащие красители (кофе, чай, кока-кола и т.п.), не красить губы.

Что можно сделать самому при появлении боли (до посещения врача):

- принять анальгетики,
- положить на 20-30 минут холодное на место отека.

На какие виды деятельности пациента может негативно повлиять постановка пломбы в течение нескольких часов:

- на речевую деятельность — возможны затруднения в процессе произнесения слов (пока не исчезнет эффект новизны в месте постановки пломбы).

В каких случаях пломба может казаться «темным пятном» — там, где сильное или переменное освещение:

- работа на телевидении, в казино,
- посещение дискотек, казино, баров.

Если возникнет дискомфорт, которого быть не должно или который не пройдет в положенное время, звоните к нам в клинику. Врач примет Вас бесплатно.

СОВЕТ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

О зубной щетке

Зубную щетку необходимо выбирать, руководствуясь индивидуальными особенностями зубной эмали, анатомического строения полости рта, а также с учетом возраста человека.

Жесткость — мягкость

- Для здоровой и прочной эмали — лучше всего использовать щетку средней жесткости (medium)
- Для стертой и поврежденной эмали — подходит мягкая щетка (soft).
- В послеоперационный период и во время лечения пародонта нужно также использовать мягкую щетку.

Форма и материал

- Длина рабочей части щетки должна покрывать 2 — 2,5 зуба (около 18-22 мм).
- Рекомендуется использовать щетки только из искусственного материала, так как натуральная щетина — рассадник всевозможных бактерий и микроорганизмов.
- Щетина не должна быть слишком высокой и чрезмерно густой.
- Щетки с зауженной рабочей частью, с пучками щетины различной длины и индикаторами изношенности способствуют более качественной чистке зубов.
- Электрическая щетка позволяет более тщательно очищать труднодоступные места и экономить время.
- Только ультразвуковая щетка позволяет очистить пространство под десной и качественно удалить зубной налет.

Замена щетки

- Менять нужно через 2-3 месяца. Но если в процессе чистки изменилась форма и положение щетины, то щетку нужно заменить раньше. Хорошо, если рабочая часть щетки имеет индикатор, сигнализирующий, когда надо заменить щетку.

- После каждой чистки зубов необходимо мыть щетку, чтобы освободить от зубной пасты и остатков пищи.

О зубной пасте

Зубная паста подбирается индивидуально в зависимости от ее лечебно-профилактических свойств, состояния зубов и десен.

- При сверхчувствительности твердых тканей зуба нужно пользоваться пастами, содержащими глицерофосфат кальция, хлорид стронция, лактат аммония, а также пастами, которые обладают низкими абразивными свойствами.

Это:

- **Oral B-sensitive, Сенсодин, Секлодин F, Рембранд** - для чувствительных зубов.
- При воспалительных процессах пародонта и кровоточивости десен предпочтительны пасты, содержащие лекарственные травы, соли, гормоны, витамины, антибактериальные средства, ферменты.

Это:

- **Colgate total, Лакалют, Эльтдиум, Лесной бальзам, Кедровый бальзам, Лесная, Lacalut, Colgate Herbal.**
- Противокариозным действием обладают кальций и фторсодержащие зубные пасты. В состав многих входит целый комплекс различных компонентов. Такие пасты являются универсальными.

Это:

- **Colgate, Blend-a-med, Аквафреш, Жемчуг, Lacalut.**

Мало иметь даже очень хорошую щетку и великолепную зубную пасту. Прежде всего, нужно уметь чистить зубы.

О методике чистки зубов

Чистить зубы предпочтительно сразу после еды, но если это невозможно, то уж после завтрака и ужина — непременно.

- Отводите на эту процедуру не менее 2-3 минут, в зависимости от жесткости щетки.
- Верхний и нижний ряд зубов чистят отдельно.
- Межзубные промежутки освобождают от налета и остатков пищи зубными нитями (флоссами). Если зубы расположены редко, то флоссы заменяют межзубными щеточками или зубными лентами (tape).

Можно считать, что Вы хорошо умеете чистить зубы, если очищаете от зубного налета:

- жевательные поверхности,
- наружные поверхности — щечные и губные,
- внутренние поверхности — язычные и небные,
- межзубные промежутки.

Состояние зубов и десен свидетельствует о культуре человека

У нас работает служба обратной связи с пациентами. После того, как Вы завершите лечение (примерно 1-2 недели спустя), мы позвоним Вам, чтобы узнать о Вашем самочувствии.

Мы также заинтересуемся Вашим мнением о лечении и обслуживании.

Если по каким-либо причинам Вы не хотите, чтобы служба обратной связи беспокоила Вас звонком, скажите об этом врачу или администратору после завершения лечения. Мы учтем Ваше пожелание.

В особых случаях лечения врач непременно сам позвонит Вам, чтобы выяснить, как Вы себя чувствуете. Он предупредит Вас об этом, завершая прием.

ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД РЕКОНСТРУКЦИИ ЗУБОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ CAD-CAM СИСТЕМЫ КОМПАНИИ SIRONA

Cad/Cam система – это многофункциональное высокотехнологичное оборудование, благодаря которому становится возможным изготовление зубных вкладок, виниров, мостовидных протезов. Высокая точность, которую гарантирует использование такого оборудования, достигается за счет использования компьютерных технологий, 3D моделирования и автоматизированного процесса изготовления вкладки или винира.

Преимущество: Идеальное прилегание, высокая прочность и в то же время легкость конструкции, превосходные эстетические качества, биологическая совместимость, надежность, долговечность коронка и мостовидных протезов – все это позволяет нам максимально продлить жизнь реставрированным зубам, обеспечить нашим пациентам функциональность и комфорт зубных реставраций, а значит высокое качество жизни.

Стоматологическая клиника «Рахат» уже успели на собственном клиническом опыте оценить все преимущество стоматологического протезирования с применением диоксида циркония и CAD-CAM технологии.